



Согласовано



Циклическое меню для учащихся 5-11 классов на 2024 год БОУ *СШ № 2*

№ *22*

№ п/п	8449	Номер по сборнику рецептов	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Понедельник							
I неделя							
Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10				
2	Каша молочная с маслом(жидкая) ²	548/2/1998.	200				
3	Хлеб в ассортименте ³	ТПП	56				
4	Чай плодово-ягодный с сахаром ²	54-1згн-2020	200				
5	Фрукт свежий ⁴	ТПП	150				
Итого за Завтрак:			не менее 550				не менее 544
Обед							
1	Овощная закуска ¹	1070/3/1998.	100				
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	250				
3	Котлета куриная тушеная в томатном соусе	ТПП/1029/3/1998	110				
4	Картофельное пюре на молоке с маслом	946/2/1998.	180				
5	Хлеб в ассортименте ³	ТПП	40				
6	Компот из кураги	1113/3/98г.	200				
Итого за Обед:			не менее 800				не менее 816
Вторник							
I неделя							
Завтрак							
1	Тефтели(биточки) тушеные в сметанном соусе с томатом	ТПП/1045/3/1998	110				
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	200				
3	Хлеб в ассортименте ³	ТПП	42				
4	Чай плодово-ягодный с сахаром ²	54-1згн-2020	200				
Итого за Завтрак:			не менее 550				не менее 544
Обед							
1	Овощная закуска ¹	198/1998	100				
2	Свекольник с фрикадельками(со сметаной)	95/2018.	250				
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)	887/3/1998.	200				
4	Хлеб в ассортименте ³	ТПП	30				
5	Компот из сухофруктов	1113/3/98	200				
6	Пряник в индивидуальной упаковке	ТПП	30				
Итого за Обед:			не менее 800				не менее 816
Среда							
I неделя							
Завтрак							
1	Запеканка творожная/сырники(п/ф)	ТТК	150				
2	Молоко сгущенное/соус плодово-ягодный	1087/98.	15				
3	Хлеб в ассортименте ³	ТПП	45				
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200				
5	Фрукт свежий ⁴	ТПП	150				
Итого за Завтрак:			не менее 550				не менее 544
Обед							
1	Овощная закуска ¹	54/2011.	100				
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998.	250				
3	Котлета курица/говядина запеченая с соусом сметанным	ТПП/1044/3/1998	110				
4	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180				
5	Хлеб в ассортименте ³	ТПП	30				
6	Компот плодово-ягодный с сахаром ²	54-1хн-2020	200				
Итого за Обед:			не менее 800				не менее 816

Четверг 1 неделя					
Завтрак					
1	Каша молочная с маслом(жидкая) ²	548/1/1998г.	205		
2	Хлеб в ассортименте ²	ТПП	49		
3	Чай плодово-ягодный с сахаром ²	54/3гн/2020	200		
4	Печенье апельсиновое в инд. упаковке	ТПП	35		
5	Фрукт свежий ⁴	ТПП	100		
Итого за Завтрак:			не менее 550		не менее 544
Обед					
1	Овощная закуска ¹	1070/3/1998.	100		
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	262/1998.	250		
3	Рыба тушеная в сметанном соусе	232/2017 Т	90		
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	180		
5	Хлеб в ассортименте ²	ТПП	35		
6	Компот плодово-ягодный с сахаром ¹	54-1хн-2020	200		
Итого за Обед:			не менее 800		не менее 816
Пятница 1 неделя					
Завтрак					
1	Плов с курицей(филе курицы)	893/2/1998.	200		
2	Хлеб в ассортименте ²	ТПП	60		
3	Чай плодово-ягодный с сахаром ²	54-13гн-2020	200		
4	Фрукт свежий ⁴	ТПП	100		
Итого за Завтрак:			не менее 550		не менее 544
Обед					
1	Овощная закуска ¹	54/2011.	100		
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	95/2018.	250		
3	Жаркое по-домашнему	820/3/1998.	240		
4	Хлеб в ассортименте ²	ТПП	43		
5	Сок фруктовый/компот плодово-ягодный ²	ТПП	200		
Итого за Обед:			не менее 800		не менее 816
Суббота 1 неделя					
Завтрак					
1	Бефстроганов	736/3/1998.	90		
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	200		
3	Хлеб в ассортименте ²	ТПП	61		
4	Какао с молоком	1222/2/1998.	200		
Итого за Завтрак:			не менее 550		не менее 544
Обед					
1	Овощная закуска ¹	1072/2/1998.	100		
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	250		
3	Котлета куриная запеченная с соусом сметанным	ТПП/1044/3/1998	110		
4	Картофель отварной, с маслом	423/3/1998.	180		
5	Хлеб в ассортименте ²	ТПП	30		
6	Кисель плодово-ягодный ¹	1131/3/98.	200		
Итого за Обед:			не менее 800		не менее 816
Понедельник 2 неделя					
Завтрак					
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	15		
2	Каша молочная с маслом(жидкая) ²	548/1/1998г.	250		
3	Хлеб в ассортименте ²	ТПП	50		
4	Чай плодово-ягодный с сахаром ²	54/3гн/2020	200		
5	Фрукт свежий ⁴	ТПП	100		
Итого за Завтрак:			не менее 550		не менее 544
Обед					
1	Овощная закуска ¹	198/1998	100		
2	Суп гороховый с фрикадельками	306/3/1998.	250		
3	Печень по-строгановски	748/3/1998.	100		
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	180		
5	Хлеб в ассортименте ²	ТПП	25		
6	Компот плодово-ягодный с сахаром ²	54-1хн-2020	200		
Итого за Обед:			не менее 800		не менее 816

Вторник						
2 неделя						
Завтрак						
1	Гуляш из говядины	827/3/98.	90			
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	205			
3	Хлеб в ассортименте ¹	ТПП	58			
4	Чай плодово-ягодный с сахаром ²	54-13гн-2020	200			не менее 544
Итого за Завтрак:				не менее 550		
Обед						
1	Овощная закуска ¹	1070/3/1998.	100			
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998.	250			
3	Рыба тушеная в томате с овощами	640/3/1998.	100			
4	Картофельное пюре на молоке с маслом	946/2/1998.	180			
5	Хлеб в ассортименте ¹	ТПП	63			
6	Компот плодово-ягодный с сахаром ²	54-1хн-2020.	200			не менее 816
Итого за Обед:				не менее 800		
Среда						
2 неделя						
Завтрак						
1	Омлет натуральный на молоке	54-1а-2020	150			
2	Овощная закуска ¹	320/2011 Т	50			
3	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	5			
4	Хлеб в ассортименте ¹	ТПП	75			
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200			
6	Фрукт свежий ¹	ТПП	100			не менее 544
Итого за Завтрак:				не менее 550		
Обед						
1	Овощная закуска ¹	55/2018	100			
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	262/1998.	250			
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)	887/3/1998.	225			
4	Хлеб в ассортименте ¹	ТПП	33			
5	Компот из сухофруктов	1113/3/98	200			
6	Пряник в индивидуальной упаковке	ТПП	30			не менее 816
Итого за Обед:				не менее 800		
Четверг						
2 неделя						
Завтрак						
1	Соус плодово-ягодный/молоко сгущенное	1087/98.	45			
2	Запеканка творожно-морковная(п/ф)	ТГК	150			
3	Хлеб в ассортименте ¹	ТПП	50			
4	Чай плодово-ягодный с сахаром ²	54/3гн/2020	200			
5	Фрукт свежий ¹	ТПП	150			не менее 544
Итого за Завтрак:				не менее 550		
Обед						
1	Овощная закуска ¹	1070/3/1998.	100			
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	95/2018.	250			
3	Плов с курицей(филе курицы)	893/2/1998.	220			
4	Хлеб в ассортименте ¹	ТПП	40			
5	Компот плодово-ягодный с сахаром ²	54-1хн-2020	200			не менее 816
Итого за Обед:				не менее 800		
Пятница						
2 неделя						
Завтрак						
1	Рыба тушеная в томате с овощами	640/3/1998.	90			
2	Картофельное пюре на молоке с маслом	946/2/1998.	180			
3	Хлеб в ассортименте ¹	ТПП	39			
4	Чай плодово-ягодный с сахаром ²	54-13гн-2020	200			
5	Корж молочный в индивидуальной упаковке	ТПП	45			не менее 544
Итого за Завтрак:				не менее 550		
Обед						
1	Овощная закуска ¹	161/1998.	100			
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	250			
3	Жаркое по-домашнему	820/3/1998.	250			
4	Хлеб в ассортименте ¹	ТПП	40			
5	Сок фруктовый/компот плодово-ягодный ¹	ТПП	200			не менее 816
Итого за Обед:				не менее 800		

Суббота 2 недели						
Завтрак						
1	Котлета курица/говядина запеченая с соусом сметанным	ТПП/1044/3/1998	120			
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180			
3	Хлеб в ассортименте ⁴	ТПП	50			
4	Какао с молоком	1222/2/1998.	200			
Итого за Завтрак:			не менее 550			не менее 544
Обед						
1	Овощная закуска ¹	198/1998	100			
2	Суп гороховый на курином бульоне	306/3/1998.	250			
3	Котлета куриная тушеная в томатном соусе	ТПП/1029/3/1998	110			
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	180			
5	Хлеб в ассортименте ⁴	ТПП	40			
6	Кисель плодово-ягодный ²	1131/3/98.	200			
Итого за Обед:			не менее 800			не менее 814
ИТОГО ЗА Завтрак:			6875	264,694	205,007	1097,281
ИТОГО ЗА Обед:			10234	346,682	388,536	1427,772
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:			17109	611,376	593,543	2525,053
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:			1425,75	50,95	49,46	210,42
СООТНОШЕНИЕ:				1	0,971	4,13

Примечание:

¹ Овощная нарезка из свежих овощей (огурец, помидор, перец), овощная нарезка из вареных овощей (моркови, свекла и т.п.), консервированные овощи (зеленый горошек, кукуруза, овощная икра), салаты и закуски из свежих и вареных овощей, винегреты и т.д. Ассортимент холодных блюд и закусок формируется в соответствии с санитарно-техническими и планировочными возможностями пищеблока.

² Для приготовления молочной каши используется крупа рисовая, пшеничная, пшеничная, ячневая, кукурузная, хлопья "Геркулес"

³ Для приготовления напитков используются свежемороженые ягоды и плоды и/или свежие ягоды и плоды в соответствии с сезонностью.

⁴ Фрукты свежие: яблоки, мандарины, апельсины. Допускается замена фруктов в соответствии с сезонностью. Допускается увеличение массы фруктов.

⁵ Хлеб в ассортименте: хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный, батон нарезной и т.п.